

## HEURES D'OUVERTURE AU PUBLIC :

### A Saint-Dizier :

Lundi : 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Mardi : 13h30 -17h00

Mercredi : 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Jeudi : 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Vendredi : 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

### A Joinville :

### ATTENTION HEURES PROVISOIRES

Mardi : 9h30- 12h30 / 13h30 -16h30

Jeudi : 9h30 - 12h30 / 13h30 - 16h30

### HEURES ADMINISTRATIVES :

Mardi : 9h00 – 12h30 (Saint-Dizier)

Les horaires d'ouvertures peuvent varier en fonction des activités programmées.

Des ouvertures ponctuelles peuvent être programmées en soirée et/ou en week-end.

## ADRESSES POSTALES

### Gem de Saint-Dizier

21 Avenue de la République  
Appartement 1  
52100 SAINT-DIZIER

### Antenne de Joinville

7 Rue Albert Gigoux  
52300 JOINVILLE

## NOUS CONTACTER

N° de Téléphone : 03.25.08.23.65

[gemyvenir@gmail.com](mailto:gemyvenir@gmail.com)

## GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE



Gestionnaire :

Parrain :



## LE GEM C'EST QUOI ?



### QUI SOMMES-NOUS ?

C'est une association d'adhérents en situation de fragilité psychologique et/ ou d'isolement.



### DANS QUEL BUT ?

Le GEM est un lieu d'accueil où ces personnes peuvent se retrouver afin de favoriser des temps d'échanges, d'activités, de rencontres susceptibles de créer du lien et de l'entraide.

En partenariat avec d'autres associations, le GEM favorise la prise de responsabilité et les initiatives, valorise les compétences de chacun et l'estime de soi afin de rompre l'isolement et contribuer à l'insertion sociale.

## QUELQUES EXEMPLES DE SORTIES? DE CREATIONS:

Au GEM, les possibilités sont nombreuses en terme de sorties extérieures:

- PISCINE, CINEMA, BALADE, SHOPPING, SPECTACLE, BROCANTE, ACTIVITES SPORTIVES ET BIEN D'AUTRES.

*Et de créations manuelles*

- ATELIER COUTURE, BRODERIE, PEINTURE, ATELIER BOIS, CUIR, JARDINAGE, ATELIERS CUISINE, PETITS BRICOLAGES DE DECORATION...

*Mais vous pouvez aussi, en toute simplicité, venir discuter, rencontrer d'autres personnes autour d'un café!*

*La particularité du GEM est que les activités organisées sont celles que vous proposez!*

*Avec vos idées et l'accompagnement des animateurs, vous devenez acteurs de votre vie !*

« Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun : l'épanouissement de chacun dans le respect des différences »

- Françoise Dolto -